


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 О.В. Волкова-Лубьяницкая /
 27.08.2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.15
Перерыв. Двигательная активность детей	09.15 – 09.25
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Двигательная активность детей	09.50 – 10.00
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ №8»
О.В. Волкова-Лубьяницкая/

27.08.2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.20
Перерыв. Двигательная активность детей	09.20 – 09.30
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Двигательная активность детей	10.00 – 10.25
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 О.В. Волкова-Лубьяницкая/
 /
 27.08.2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.25
Перерыв. Двигательная активность детей	09.25 – 09.35
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Двигательная активность детей	10.10 – 10.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ №8»
О.В. Волкова-Лубьяницкая/
/ документов /
27.08.2026 года

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.30
Перерыв. Двигательная активность детей	09.30 – 09.40
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	10.20 – 10.50
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00